

# Banche del Tempo News - 2024



A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -  
Telefono: 3391453112 - 3343313960 -3333466499 -  
: [coordinamentolombardobdt@gmail.com](mailto:coordinamentolombardobdt@gmail.com)  
Sito: [www.coordinamentolombardobdt.it](http://www.coordinamentolombardobdt.it) -  
pagina fb [www.facebook.com/coordinamento.lombardobdt](https://www.facebook.com/coordinamento.lombardobdt)  
Siamo presenti in Via Miramare, 9 - Milano - Presso la Casa delle Associazioni  
per appuntamenti e risposte telefoniche

“Cerchiamo di vivere in pace, qualunque sia la nostra origine,  
la nostra fede, il colore della nostra pelle, la nostra lingua  
e le nostre tradizioni. Impariamo a tollerare e ad apprezzare  
le differenze. Rigettiamo con forza ogni forma di violenza,  
di sopraffazione, la peggiore delle quali è la guerra.”



## 5 PER MILLE ALLE BANCHE DEL TEMPO

*Care amiche e amici, ricordo che è possibile firmare sulla dichiarazione dei redditi per dare il 5 per mille alle banche del tempo. Ci permette di proseguire nella nostra attività non avendo altri introiti a parte l'enorme numero di ore di volontariato che mettiamo a disposizione dei nostri soci. Il Codice Fiscale del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è: **97265020152***

## È TEMPO DI ASSEMBLEE E DI CONFRONTI

Obiettivo di questo numero, oltre al richiamo alla pace che ci sembra doveroso come cittadine e cittadini attivi nel sociale, è anche quello di riprendere il filo delle iniziative numerosissime delle nostre associazioni, di cui molto trovate sia sul sito che sulla facebook.

Sia Baratto, sia eventi, sia banchetti in collaborazione con i Comuni, oltre naturalmente allo scambio fra i soci.

Il 13 Aprile 2024 si terrà a Milano in Via Miramare l'assemblea del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo e il 18 Maggio 2024 si terrà l'assemblea dell'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo a Pesaro.

La scelta della città di Pesaro è dovuta al fatto che quest'anno Pesaro è città europea della cultura e sono previsti eventi e iniziative di alto spessore.

La Presidente Delfina Maffei di Pesaro è sempre accogliente e piena di attenzioni per gli ospiti, quindi, come peraltro l'anno scorso, ci troveremo tutti bene e potremo scambiare serenamente informazioni e confronti sulle nostre associazioni.

Sia Milano per le BdT iscritte al Coordinamento che Pesaro per le BdT iscritte al nazionale, sarà un momento di confronto per arrivare a una formazione allargata come richiesto da molte parti. La nostra formazione come sapete è rivolta sia a chi gestisce le BdT (e questa è una formazione specifica) ma anche a chi vuole aprire nuove Banche e a chi intende

migliorare e allargare la base e gli scambi in collaborazione con gli Enti Locali.

Infatti con l'entrata nel Terzo Settore abbiamo maggiori possibilità di coprogettazione e compartecipazione alle scelte dei territori

A suo tempo, promosso dal Forum del Terzo Settore della Lombardia, furono fatti incontri con l'Associazione Comuni Italiani per parlare proprio di questo tema, non solo come BdT ma come associazioni ETS.

Per tornare a noi, a inizio anno sono state attuate molte iniziative dalle nostre Banche del Tempo come potrete vedere sia dal Sito [www.coordinamentolombardobdt.it](http://www.coordinamentolombardobdt.it) che dalla pagina Facebook del Coordinamento (anh'essa raggiungibile dal Sito).

Un'importante iniziativa come Coordinamento è stata quella di rinnovare la Convenzione con il Teatro Franco Parenti che era stata sospesa in tempo di Covid.

Chi fosse interessato a ricevere le notizie sugli spettacoli e gli sconti può rivolgersi all'indirizzo del Coordinamento per essere inserito in un indirizzario apposito.

Grazia Pratella

## PAROLE RI-COSTITUENTI Alma Calatroni

In occasione della settimana in cui ricorre la Giornata Internazionale dei diritti delle donne, la Banca del Tempo di Melegnano, l'associazione Toponomastica Femminile e l'ANPI Sezione di Melegnano hanno presentato all'Auditorium Carla Fracci di Vizzolo Predabissi un reading sulle parole delle Madri Costituenti.

Il Progetto ha la finalità di rendere visibile il contributo fondamentale dato alla stesura della nostra Costituzione dalle Madri Costituenti, le ventun donne che presero parte all'Assemblea Costituente, valorizzando il principio di parità nella famiglia, nel lavoro, negli incarichi pubblici, nella società.

Su queste donne coraggiose è sceso l'oblio e con questo Progetto intendiamo contribuire ad aumentare la conoscenza nelle scuole e nella cittadinanza su quello che le Madri della Repubblica hanno fatto, sia in Costituente, che nell'epoca precedente e successiva alla loro elezione alla Costituente stessa.

Lo spettacolo ha anche un significato metaforico. Fa capire, infatti, che le donne delle tre associazioni, quando si riferiscono alla Costituzione e a ciò che hanno detto le Costituenti con le loro parole, attribuiscono a queste il valore di nutrimento culturale e di rafforzamento delle difese immunitarie contro ignoranza e discriminazioni. Ciò di cui oggi c'è più bisogno.

Il testo definitivo del reading è il frutto di un lavoro corale delle attrici recitanti delle tre associazioni.

E' possibile richiedere lo spettacolo contattando la Banca del Tempo di Melegnano

ALL'INTERNO DEL CICLO DI INCONTRI  
RILEGGIAMO  
LA COSTITUZIONE

organizzato da  Circolo Acli  
San Giuseppe Agli  
Vizzolo Predabissi

**PAROLE  
RI-COSTITUENTI**  
Reading sulle parole  
delle Madri Costituenti

16 marzo '24  
h. 21.00  
AUDITORIUM CARLA FRACCI  
VIZZOLO PREDABISSI

Reading a cura di   Sponsor    **Comune di  
Vizzolo Predabissi**



Per un ritorno alla natura, alla ricerca di colori, sapori e profumi, la Banca del tempo di Buccinasco presenta questa iniziativa.



**Banca del Tempo e dei Saperi  
in collaborazione con il  
Comune di Buccinasco**



## Erbario profumato

Laboratorio esperienziale con il Metodo Caviardage - la poesia nascosta



a cura di **Cristina Bortolozzo**  
Formatrice Certificata Metodo Caviardage  
Operatore Certificato Metodo Bruno Munari

**sabato 13 aprile 2024**  
**dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**Giardino sensoriale**  
**Via Calabria (angolo via Lomellina)**

**In caso di maltempo verrà  
indicato un luogo idoneo**



Il nostro incontro inizia in un giardino di erbe aromatiche, sarà un'esperienza multisensoriale che coinvolge tatto e olfatto, che ci fa scoprire la natura e i suoi dettagli in un momento di convivialità in cui scambiare sensazioni e osservazioni visive.

Gli stimoli suscitati da questo primo incontro con le piante aromatiche saranno da spunto per un momento personale e descrittivo attraverso una delle tecniche del Metodo Caviardage - la poesia nascosta.

Ad esso si affiancherà l'esperienza artistica, con l'acquisizione di una tecnica che ci permetterà di "catturare" attraverso il segno la forma della natura; completerà il tutto un tocco di colore personale.

Non è richiesta nessun tipo di competenza specifica.



**Partecipazione gratuita - iscrizione obbligatoria**

Banca del Tempo e dei Saperi  
Via Vittorio Emanuele 13/A - 20090 Buccinasco (MI) - tel. 02 45715758 - mail: [bdtbuccinasco@gmail.com](mailto:bdtbuccinasco@gmail.com)  
internet: [www.bancadeltempobuccinasco.it](http://www.bancadeltempobuccinasco.it)